Progetto Didattico GRATUITO Educazione Civica e Affettiva - a Scuola di Empatia

Gentile Dirigente scolastico e Gentili Insegnanti,

siamo lieti di presentarVi  il progetto didattico gratuito **UNITEDbyEMOTION – A SCUOLA DI EMPATIA**, per l’**A.S. 2019\_2020**, rivolto agli alunni delle **Scuole Secondarie di primo grado**, delle regioni **ABRUZZO** - **CAMPANIA** – **EMILIA ROMAGNA** - **FRIULI VENEZIA GIULIA** – **LAZIO** - **LOMBARDIA** – **MARCHE**– **PIEMONTE** (Provincia di Torino) - **PUGLIA** –**SICILIA** –**SARDEGNA** -  **TRENTINO** **ALTO ADIGE** - **TOSCANA** – **UMBRIA** – **VENETO**.

**UNITEDbyEMOTION** offre un attuale e aggiornato supporto al percorso didattico delle classi nell’ambito dell’**Educazione Civica e Affettiva**, coinvolgendo anche l’aspetto artistico, in un approccio multidisciplinare.

Mai come oggi la scuola ha il compito, oltre che di istruire, di educare, nonostante risulti più difficile: un maggiore impegno ad educare all’empatia potrebbe essere la chiave per avvicinare insegnanti e alunni, con l’obiettivo di creare una coesione di classe che nel futuro sarà trasmessa alla comunità.

Nella consapevolezza che l’empatia si può imparare, la scuola può fare molto nella direzione dell’educazione all’empatia che può essere traslata, in conclusione, nell’educazione alla CITTADINANZA.

L’**EMPATIA** non è una capacità innata ed è per questo che deve essere insegnata, allenata e mantenuta nel tempo. Sviluppando e insinuando questa capacità già nelle giovani menti dei bambini e dei ragazzi, si avranno adulti con l’abilità di creare relazioni interpersonali costruttive, che sappiano percepire e capire le **EMOZIONI**.

Il Kit didattico digitale **UNITEDbyEMOTION** comprende delle SCHEDE DIDATTICHE con una serie di attività, così strutturate:

* Formazione per gli insegnanti basata sui principi tratti da “Six Essential Aspects of Empathy” di Karla McLaren e da “Intelligenza emotiva” di Daniel Goleman per favorire l’alfabetizzazione emotiva
* Formazione per gli studenti:
a) 7 video con alcune domande per la discussione in classe. Ogni video presenta e descrive l’empatia collegandola a diverse ma fondamentali tematiche come disabilità, bullismo, amore, amicizia e diversità
b) 9 proposte di gioco da fare in classe
* Questionario (30 domande) da somministrare agli studenti a fine progetto e che può essere svolto anche a casa con genitori, parenti e amici per favorire dialogo e comunicazione su tali argomenti
* Migliorare l’empatia è possibile? Da svolgere a casa, in famiglia

**Obiettivi didattici generali** (a lungo termine):

* Rendere consapevoli gli alunni delle variabili coinvolte nel processo di apprendimento (emozioni, autostima, motivazione, socializzazione)
* Incrementare l’empatia
* Riconoscere e padroneggiare i comportamenti aggressivi
* Prevenire il disagio e promuovere l’agio scolastico

**Obiettivi didattici specifici**:

* Identificare, nominare, riconoscere e saper esprimere le emozioni
* Conoscere e utilizzare semplici strategie per controllare paure, ansia, rabbia e tristezza
* Avviare al colloquio interno
* Saper ascoltare i propri bisogni e quelli altrui

Il progetto prevede anche la realizzazione da parte delle classi aderenti di un elaborato artistico inerente al tema, per partecipare ad un **CONTEST** con **fantastici premi per la scuola**.

Potete richiedere i **KIT DIDATTICI GRATUITI DIGITALI** **entro il 14 OTTOBRE 2019**cliccando [**QUI**](http://h8a8b.musvc2.net/e/t?q=9%3dMbKdG%26F%3dK%26J%3dFXPb%264%3dcPbJX%26E%3dD9N0_Nfwj_Yp_Lkye_Vz_Nfwj_XuQGS.39G7DM.3P_7umv_G0EJxNy0-qS-yI4N3K3_Lkye_Vz%260%3d2OCRrV.8A9%267p5uCC%3dWNbR).

Sperando che possiate inserire nel POF queste importanti tematiche, Vi salutiamo cordialmente.